

# **EDUCAÇÃO RODOVIÁRIA**

**Andar a Pé - O Peão**

Peão é o nome que se dá à pessoa quando anda a pé na rua (de preferência no passeio!).

Sabias que, quando não se tem atenção, quem corre mais perigo na estrada são os peões?

Por isso, é melhor aprenderes algumas regras para andar a pé em segurança.



**Ora lê. São bem simples de seguir:**

- Deves caminhar sempre pelos passeios e/ou bermas.
- No passeio deves caminhar o mais longe possível da faixa de rodagem.
- Numa estrada ou rua sem passeios, deves caminhar pelo lado esquerdo e de frente para os veículos.
- Atravessa nas passagens de peões.
- Cumpre a sinalização luminosa e vertical existente para peões.



## **Vê o modo mais seguro de atravessar a estrada:**

Antes de atravessar

- Pára na borda do passeio (um pouco recuado) para observar e ouvir o trânsito.

- Avança até ao limite das viaturas estacionadas para olhar à esquerda, à direita e novamente à esquerda.

Escolhe o melhor momento para atravessar

- Verifica se as viaturas estão ainda longe e não circulam com grande velocidade. Dar um pequeno passo para se mostrar e avisar que se vai atravessar.

- Se a viatura abrandar, dar um segundo passo, para ter a certeza que a viatura vai parar.

Bons truques...

- Olha bem nos olhos do condutor

- Acena com os braços, fazendo um gesto de paragem

- Agradece com um sorriso e/ou com um gesto



Enquanto se atravessa

- Não corras e olha constantemente para os dois lados até chegar ao outro lado!

### **Circular à noite ou com pouca luz:**

- Para circular à noite debes usar roupas claras para seres mais visível.
- Deves equipar a mochila e as roupas com bandas de tecido retro-reflector.
- Deves escolher um local bem iluminado para atravessar uma estrada e olhar sempre para os dois lados antes de atravessar.

