

Matriz do Teste de Educação Física

Ano Letivo 2012/ 2013
1º Período – Teste Escrito

Ano de Escolaridade/ Turma – 12º C

Duração do teste: 45 minutos

Modalidade/ Conteúdos	Competências específicas	Estrutura do Teste	Cotações	Critérios Gerais de correcção
Grupo I Futebol	- O terreno de jogo; - Principais regras;	• Questões de desenvolvimento	60 pontos	• Terminologia adequada, de acordo com o solicitado; • Domínio do conhecimento científico e técnico dos conteúdos programáticos abordados; • Clareza da expressão escrita; • É atribuída a cotação total para as respostas com conteúdo correto, adequado e com uma organização coerente de ideias; • A ausência de resposta ou resposta errada implica a inexistência de cotação, ou atribuição de cotação zero; • Uma resposta incompleta implica o respetivo desconto de cotação relativa à parte não respondida.
Grupo II Aptidão física; Controlo de Esforço; Estilos de vida saudável.	Capacidades motoras Frequência cardíaca; Zona de trabalho aeróbio; Fatores que contribuem para um estilo de vida saudável	• Preenchimento de espaços • Fazer legendas de imagens • Verdadeiro e falso	140 pontos	

OBSERVAÇÕES:

Material Necessário: Caneta ou Esferográfica de tinta preta ou azul

Material que não é permitido: lápis ou corretor

O Teste é realizado no enunciado.