

Matriz do Teste de Educação Física

Ano Letivo 2012/ 2013
1º Período – Teste Escrito

Ano de Escolaridade/ Turma – 12º A

Duração do teste: 45 minutos

Modalidade/ Conteúdos	Competências específicas	Estrutura do Teste	Cotações	CrITÉrios Gerais de correcção
Grupo I Futebol	- O terreno de jogo; - Principais regras;	<ul style="list-style-type: none"> Questões de desenvolvimento 	60 pontos	<ul style="list-style-type: none"> Terminologia adequada, de acordo com o solicitado; Domínio do conhecimento científico e técnico dos conteúdos programáticos abordados; Clareza da expressão escrita; É atribuída a cotação total para as respostas com conteúdo correto, adequado e com uma organização coerente de ideias; A ausência de resposta ou resposta errada implica a inexistência de cotação, ou atribuição de cotação zero; Uma resposta incompleta implica o respetivo desconto de cotação relativa à parte não respondida.
Grupo II Aptidão física; Controlo de Esforço; Estilos de vida saudável.	Capacidades motoras Frequência cardíaca; Zona de trabalho aeróbio; Fatores que contribuem para um estilo de vida saudável	<ul style="list-style-type: none"> Preenchimento de espaços Fazer legendas de imagens Verdadeiro e falso 	140 pontos	

OBSERVAÇÕES:

Material Necessário: Caneta ou Esferográfica de tinta preta ou azul

Material que não é permitido: lápis ou corretor

O Teste é realizado no enunciado.