

Matriz do Teste de Educação Física

Ano Letivo 2012/ 2013
1º Período – Teste Escrito

Ano de Escolaridade/ Turma – 9º B

Duração do teste: 45 minutos

Modalidade/ Conteúdos	Competências específicas	Estrutura do Teste	Cotações	Crítérios Gerais de correcção
Grupo I Basquetebol	- O terreno de jogo; - Principais regras;	<ul style="list-style-type: none"> • Questões de resposta curta • Preenchimento de espaços • Fazer legendas de imagens • Verdadeiro e falso 	60%	<ul style="list-style-type: none"> • Terminologia adequada, de acordo com o solicitado; • Domínio do conhecimento científico e técnico dos conteúdos programáticos abordados; • Clareza da expressão escrita; • É atribuída a cotação total para as respostas com conteúdo correto, adequado e com uma organização coerente de ideias; • A ausência de resposta ou resposta errada implica a inexistência de cotação, ou atribuição de cotação zero; • Uma resposta incompleta implica o respetivo desconto de cotação relativa à parte não respondida.
Grupo II Controlo de Esforço; Sinais de Fadiga; Sedentarismo e evolução tecnológica;	Frequência cardíaca Zona alvo de treino (ZAF) Princípios gerais de aplicação dos testes		40%	

OBSERVAÇÕES:

Material Necessário: Caneta ou Esferográfica de tinta preta ou azul

Material que não é permitido: lápis ou corretor

O Teste é realizado no enunciado.