

Cinto de Segurança

- **Cinto de segurança e acidentes**

Quando um veículo tem um acidente, os corpos dos passageiros continuam a seguir à mesma velocidade que o carro no momento do impacto ("impacto" é quando bate).

(Nunca tinhas pensado que o teu corpo anda à mesma velocidade que o carro, pois não? E que essa velocidade se mantém quando bate?)

Quando o veículo pára, os passageiros sem cinto batem no volante, no *tablier*, voam pelo vidro, enfim, seguem o movimento que o carro tinha com a mesma velocidade...



- **Os cintos são a melhor protecção em caso de acidente!**



Foram criados para que essas forças que fazem o movimento continuar (a aceleração, travada pelo impacto, quando se bate) sejam absorvidas pelas zonas mais fortes do nosso corpo: ancas, ombros e peito.

O cinto mantém tudo no lugar, protege a cabeça e a cara de baterem no pára-brisas ou noutros sítios. Também evitam que se seja cuspidos para fora do carro!

- **4 razões para se usar SEMPRE o cinto de segurança:**

- Num acidente o cinto de segurança pode salvar-te a vida.
- O cinto de segurança reduz os riscos de ferimentos graves.
- Muitas pessoas que acabam por morrer em acidentes poderiam ter sobrevivido se tivessem posto os cintos de segurança.
- É fácil. Demora 5 segundos e pode salvar-te a vida!



- **Como é que o cinto funciona?**



Um décimo de segundo após o impacto (se um segundo é curto, imagina-o dividido por dez!) o carro imobiliza-se e os ocupantes sem cinto são projectados no interior do carro (ou para fora dele!). Mal o seu corpo se imobiliza, os seus órgãos internos colidem (batem) uns

nos outros e no seu esqueleto (falamos do fígado, estômago, baço, pulmões, etc.) - tudo dentro do corpo!

Para permitir uma paragem mais gradual, deve ser "usada" toda a distância de travagem. Com o cinto, "para-se" enquanto o carro para - claro que se bate, mas é um choque gradual e protegido.

Durante o acidente, o cinto de segurança distribui as forças da desaceleração rápida (de que falámos) pelo peito, ombros e ancas, e também "dá de si" para ajudar a este processo.

As pessoas que usam cinto não são projectadas contra as outras e/ou contra o interior do veículo ou para fora dele.

Mais! Permitindo ao condutor ficar no seu lugar, possibilita que ele tente manter o controlo do veículo evitando um segundo embate.

Claro que tudo isto "corre bem melhor" se os limites de velocidade forem respeitados...



- **Cintos de segurança e *airbags***

Apesar de o carro poder ter *airbag*, o cinto de segurança deve sempre ser colocado. Os *airbags* podem magoar ou matar se se estiver a menos de 25 cm do mesmo fechado.



Crianças pequenas, sempre em cadeiras próprias, devem ir sempre no banco de trás.

Os *airbags* frontais só funcionam em colisões frontais. Se houver um acidente em que se bata de lado ou o carro capote, SÓ o cinto de segurança é eficaz!

- **Para acabar**

- Todas as crianças com menos de 12 anos DEVEM circular em assentos apropriados à idade, sempre no banco de trás.
- Recém-nascidos devem ir SEMPRE em cadeirinhas próprias, voltadas para trás no banco de trás.
- Todos os passageiros DEVEM usar o cinto de segurança, quer vão à frente ou atrás.

Colocar o cinto de segurança: certo e errado

Certo: O cinto deve estar justo abaixo da cintura. NUNCA DEVE PASSAR PELO ESTÔMAGO. Se o cinto estiver a passar no estômago, pode causar graves lesões internas num acidente!

Certo: O cinto de segurança deve passar bem justo (sem folgas) pela clavícula (o osso fino da frente do ombro) e pelo esterno (o osso do peito).

Errado: O cinto de segurança NUNCA deve passar pelo pescoço, debaixo do braço ou ser colocado atrás das costas.



Recolhido no site: <http://www.junior.te.pt/servlets/Rua?P=Sabias&ID=1147>